

ภาพงานโครงการพัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ 2567

วันที่ 16 สิงหาคม 2567 ณ รพ.สต.บ้านหนองสังข์ทอง



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการ พัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๒.ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๒. แกนนำสุขภาพมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของประชาชน ในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

ป้องกันโรค และการสาธารณสุขมูลฐานชุมชน

๓. แกนนำสุขภาพสามารถดูแลตนเอง สามารถแลกเปลี่ยนและถ่ายทอดความรู้ไปสู่ประชาชน

ในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

๓.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๔.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

๑๕,๓๕๐

บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๑๕,๓๕๐

บาท

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนเงินบำรุง

-

บาท

คิดเป็นร้อยละ -

๕.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๖.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

อื่น ๆ

๗.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นไป)

๑. ชื่อ นางสาวสุวิภากรณ์ แป้นสุวรรณ
๒. ชื่อ นางลัดดา เพ็ชรวงษ์
๓. ชื่อ นางทิพวรรณ แยมเย็น

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕๐+๙-๖๖๘๑๓๙๐

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๓-๖๙๓๑๑๑๙๗

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๒-๘๕๒๓๗๔๗



(นางสาวเกษร บุญเรืองรอด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง

โครงการ พัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

๑. ชื่อโครงการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพไทยกำลังเผชิญกับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การเปลี่ยนจากสังคมชนบทสู่สังคมเมือง ตลอดจนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ประชาชนมีความคาดหวังต่อคุณภาพของระบบบริการมากขึ้น จึงจำเป็นต้องพัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพในภาคประชาชนให้เข้มแข็ง เพื่อให้มีกำลังคนด้านสุขภาพในชุมชนที่มีศักยภาพและเป็นแกนหลักในการดูแลและจัดการด้านสุขภาพของประชาชน ประกอบกับพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชาชนที่ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อ (Non-communicable diseases : NCDs) มากขึ้น รวมถึง มีผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงเพิ่มขึ้น เป้าหมายการพัฒนาสุขภาพมุ่งหวังให้เกิดการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง (Self Care) ให้ประชาชนได้เลือกวิธีการหรือกิจกรรมที่ใช้ประพฤติดูแลสุขภาพของตนเอง ในการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ ระวังรักษาร่างกายให้สะอาดปราศจากเชื้อโรค ภัย อันตรายที่อาจจะทำให้บาดเจ็บ บ่อย เสี่ยงหรือพิการ การดูแลจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสโดยการใช้องค์ความรู้ ภูมิปัญญา เทคโนโลยีและทรัพยากรพื้นฐานในครอบครัว ชุมชน และสังคม ดังนั้นในการพัฒนาสุขภาพของประชาชนเพื่อประชาชนสุขภาพดี จึงต้องขยายเครือข่ายการสร้างความรู้ ให้ประชาชนจากชุมชนไปสู่ถึงครัวเรือนด้วยการกำหนดให้มีแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว ด้วยการให้นำบุตร หลาน ญาติ สมาชิกในครอบครัวหรือผู้ดูแลมาเข้ารับการอบรมหรือเรียนรู้ร่วมกับญาติที่ป่วยว่าควรจะดูแลอย่างไร และจะทำอย่างไรให้คนในครอบครัว มีสุขภาพแข็งแรง เพื่อเสริมสร้างศักยภาพของครอบครัวในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง ซึ่งเป็นการสร้างกระบวนการให้ประชาชนดำเนินการตามหน้าที่ของพลเมืองในการมีความรู้ ความเข้าใจและ ประพฤติปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างรับผิดชอบด้วยความรู้สึกว่าเป็น “สุขภาพเป็นของเรา” ในทุก ครอบครัว และเพื่อให้สอดคล้องกับรัฐธรรมนูญฉบับปัจจุบันและแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๐ ที่ให้ความสำคัญในการพัฒนา “คน” ให้เป็นจุดศูนย์กลางของการพัฒนาและเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วน ร่วมในกระบวนการทางสังคมและการเมืองมากยิ่งขึ้น

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการ พัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน เพื่อเป็นแรงผลักดันให้ประชาชนและ ชุมชนได้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพและการมีส่วนร่วมในงานสาธารณสุขมูลฐาน

๓. วัตถุประสงค์ (Project objective)

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพในการดูแลสุขภาพของประชาชนตามสภาพปัญหาสาธารณสุข ที่เปลี่ยนแปลงไปของชุมชน
๒. เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะทางวิชาการ ๆ ให้แก่แกนนำสุขภาพในชุมชน ในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการสาธารณสุขมูลฐานชุมชน
๓. เพื่อให้แกนนำสุขภาพสามารถดูแลตนเอง และถ่ายทอดความรู้ไปสู่ประชาชนในชุมชนได้
๔. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์แก่แกนนำสุขภาพด้านการสร้างเสริมสุขภาพและการสาธารณสุข มูลฐานชุมชน

๔. เป้าหมายโครงการ

ผู้นำชุมชน / แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว/อสม. จำนวน ๑๐๐ คน

๕. ขั้นตอน/กลวิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

ขั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการฯ /เสนอโครงการฯ /ขออนุมัติโครงการฯ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการฯและแนวทางการดำเนินงานการจัดการอบรม แก่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก
๓. จัดเตรียมสื่อและวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ที่จะใช้ในการจัดโครงการฯ
๔. ประสานงานเครือข่ายสุขภาพและกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ โดยผ่านสื่อต่างๆ เช่น เสียงตามสายของอบต./หอกระจายข่าว

ขั้นดำเนินงาน

๑. จัดประชุมอบรมแกนนำสุขภาพ ในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการสาธารณสุขมูลฐาน

ชุมชน

๒. ค้นหาปัญหาสุขภาพในพื้นที่และพูดคุยแลกเปลี่ยนเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน
 ๓. ติดตามเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในชุมชน
 ๔. สร้างเครือข่ายในการดำเนินงานด้านสุขภาพในชุมชน
๖. สถานที่ดำเนินการ: ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี
๗. ระยะเวลาดำเนินโครงการ จุดเริ่มต้น ๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๗
๘. เงินงบประมาณ : ตามแผนการใช้จ่ายเงินบำรุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง หมวดค่าใช้จ่ายตามโครงการเงินกองทุน สปสช. ตั้งไว้ ๑๕,๓๕๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้
- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันในการอบรม ๑๐๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวิทยากรในการอบรม ๖๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง x ๑ คน | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท |
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๓๕๐.- บาท บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

๑๐. ติดตามและประเมินผล

๑. การประเมินเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการฯ
๒. สรุปผลการดำเนินงาน

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (Expected outcome)

๑. แกนนำสุขภาพสามารถดูแลสุขภาพของประชาชนตามสภาพปัญหาสาธารณสุขที่เปลี่ยนแปลงไปของชุมชน
๒. แกนนำสุขภาพประจำครอบครัวมีความรู้ เจตคติ ทักษะและความสามารถในการปฏิบัติตนเองด้านสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง
๓. แกนนำสุขภาพประจำครอบครัวมีทักษะและประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพให้กับครอบครัวที่เหมาะสมกับโรค ภัยความเสี่ยง ภัยสุขภาพ มีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้
๔. เพิ่มขีดความสามารถให้เกิดทักษะทางวิชาการด้านสาธารณสุขอย่างถูกต้อง

๑๒. ผู้เขียนโครงการ/ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวเกษร บุญเรืองรอด)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวเกษร บุญเรืองรอด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง

แผนกิจกรรมการดำเนินงาน (Action plan)

กิจกรรม/งาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗											
	ต.ค. ๖๖	พ.ย. ๖๖	ธ.ค. ๖๖	ม.ค. ๖๗	ก.พ. ๖๗	มี.ค. ๖๗	เม.ย. ๖๗	พ.ค. ๖๗	มิ.ย. ๖๗	ก.ค. ๖๗	ส.ค. ๖๗	ก.ย. ๖๗
ขั้นเตรียมการ												
๑. เขียนโครงการฯ /เสนอโครงการฯ /ขออนุมัติโครงการฯ									←→	←→		
๒. ประชุมชี้แจงโครงการฯและแนวทางการดำเนินงานการจัดการอบรมแก่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก									←→	←→		
๓. จัดเตรียมสื่อและวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ที่จะใช้ในการจัดโครงการฯ									←→	←→		
๔. ประสานงานเครือข่ายสุขภาพและกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ									←→	←→		
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ โดยผ่านสื่อต่างๆ เช่น เสียงตามสายของอบต./หอกระจายข่าว									←→	←→		
ขั้นดำเนินงาน												
๑. จัดประชุมอบรมแกนนำสุขภาพในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการสาธารณสุขมูลฐานชุมชน									←→	←→	←→	←→
๒. ค้นหาปัญหาสุขภาพในพื้นที่และพูดคุยแลกเปลี่ยนเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน									←→	←→	←→	←→
๓. ติดตามเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในชุมชน									←→	←→	←→	←→
๔. สร้างเครือข่ายในการดำเนินงานด้านสุขภาพในชุมชน									←→	←→	←→	←→
๓.๑ ติดตามและประเมินผล									←→	←→	←→	←→
๓.๑ ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงาน									←→	←→	←→	←→
๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ									←→	←→	←→	←→

กำหนดการอบรม

โครงการ พัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี
วันที่..... 16 ส.ค. 2567

วันที่/เวลา	กิจกรรมการอบรม	จำนวน ชั่วโมง/ นาที	วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	๓๐ นาที	ทีมงานคณะ เจ้าหน้าที่	
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านจิตวิญญาณ	๑ ชั่วโมง	นายภักดิ์วัฒน์ ใจบุญ	
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการระบบสุขภาพแบบ มีส่วนร่วม	๒ ชั่วโมง	นายภักดิ์วัฒน์ ใจบุญ	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ร่วมคิด ร่วมสร้าง ระบบสุขภาพที่พึงประสงค์	๑ ชั่วโมง	นายภักดิ์วัฒน์ ใจบุญ	
๑๔.๐๐-๑๔.๓๐ น.	สอบถามข้อสงสัย ปิดการอบรม	๓๐ นาที	นายภักดิ์วัฒน์ ใจบุญ	

- หมายเหตุ : ๑. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.
๒. กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ พัฒนาศักยภาพ แก่นนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี
 วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ชลธิชา ศรีน้ำเงิน	102 ม.6	ชลธิชา	
2	น้ำดื่ม พึ่งงาม	72/2 ม.6	น้ำดื่ม	
3	ทองจำปา สนิทพัวร์	66/1 ม.3	จำปา	
4	ทองสมจิตร มังกร	๕2/4 ม.6	สมจิตร	
5	พร.สินันท์ ตำนอง	๕9 ม.3		
6	ฉัตรพร พงษ์สวัสดิ์	116/3 ม.3	ฉัตรพร	
7	น.ส.วาสนา สว่างศรี	๑๔ ม.6	วาสนา	
8	เบญจมา มงคล	3/1 ม.1	เบญจมา	
9	น.ส.พวงแก้ว อรรถ	138 ม.3	พวงแก้ว	
10	ทองศรีพร นนทพันธ์	31/1 ม.3	ศรีพร	
11	ทองรุ่งนภา นพ.๒๕4	62/6 ม.6	รุ่งนภา	
12	ทองจำเนียร ทรัพย์	142 ม.1	จำเนียร	
13	น.ส.กนิษฐ์ เพชรปานกัน	147/1 ม.1	กนิษฐ์	
14	น.ส.นงนุช นิมมาน	41/2 ม.3	นงนุช	
15	น.ส.พัชรินทร์ แก้วปานกัน	52/2 ม.1	พัชรินทร์	
16	ศุภิกา ทองใจรอด	๗๗ ม.6	ศุภิกา	
17	ทองเจ็มน พุคทวี	119 ม.1	เจ็มน	
18	น.ส.ศิริกมล ทองทิพย์	๗6/5 ม.3	ศิริกมล	
19	น.ส.กิตติ จันทร์เรือง	๑๑2/2 ม.1	กิตติ	
20	น.ส.อัญชลี อู่มาลา	12 ม.1	อัญชลี	
21	ทองกัญญา รัตนจันทร์	139/1	กัญญา	
22	น.ส.กานดา ทรัพย์	147/2 ม.1	กานดา	
23	น.ส.สุวิมล ทรัพย์	34 ม.3	สุวิมล	
24	กัญญาจันทร์ จำยอม	25 ม.3	กัญญา	
25	ศิริฉัตร ศรีสว่าง	59/1 ม.6	ศิริฉัตร	
26	ทองจำนุช พงษ์สวัสดิ์	84/1 ม.3	จำนุช	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ พัฒนาศักยภาพ แกนนำสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี
 วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
29	นางสุชนิศา สว่างศรี	90/1 ม.3	สุชนิศา สว่างศรี	
28	นางสมนมา พิศนาคดี	115/3 ม.3	สมนมา พิศนาคดี	
29	นางจิตติมา พันธ์วรรณ	49/7 ม.6	จิตติมา พันธ์วรรณ	
30	นางกรรณิศา มานะศิริ	26/9 ม.1	กรรณิศา มานะศิริ	
31	จิตติมา พันธ์วรรณ	116 ม.3	จิตติมา	
32	น.ส. อมรา หล้ากัญญา	67 ม.6	อมรา	
33	นางจรรยา ทิวาพันธ์	103/11 ม.1	จรรยา ทิวาพันธ์	
34	น.ส. กลอย ใจ พูนพัฒน์	64/2 ม.6	กลอย	
35	น.ส. ศรณี เจริญรัตน์	109/1 ม.6	ศรณี เจริญรัตน์	
36	นางสมพรม ไพลมณีพันธ์	63/2 ม.1	สมพรม	
37	น.ส. จิตมา สุทธิกิจ	63/1 ม.1	จิตมา	
38	นางสำสัณห์ สว่างศรี	57/1 ม.6	สำสัณห์ สว่างศรี	
39	นางอรุณมา อลาธอง	25 ม.1	อรุณมา	
40	น.ส.ปราณี อิศโร	8 ม.1	ปราณี อิศโร	
41	นางศลิษา สว่างศรี	24 ม.6	ศลิษา สว่างศรี	
42	น.ส. อรุณี กานตนะ	65/6 ม.6	อรุณี	
43	ศลิษา สว่างศรี	61/2 ม.1	ศลิษา สว่างศรี	
44	น.ส. สุชนา สว่างศรี	64/11 ม.6	สุชนา สว่างศรี	
45	นางทิพวรรณ แผลงเมือง	7/9 ม.6	ทิพวรรณ แผลงเมือง	
46	นางอรุณมา สว่างศรี	68 ม.3	อรุณมา สว่างศรี	
47	นางเมตตา กนต์กิจ	99/2 ม.1	เมตตา กนต์กิจ	
48	น.ส. สรัญญา แสนสุวรรณ	159/2 ม.1	สรัญญา แสนสุวรรณ	
49	น.ส. ปัทมา อธิวัฒน์	8 ม.1	ปัทมา อธิวัฒน์	
50	นางสาวกัญญา อธิวัฒน์	115/1 ม.3	กัญญา อธิวัฒน์	
51	น.ส. อธิวัฒน์ เจริญรัตน์	54/1 ม.3	อธิวัฒน์ เจริญรัตน์	
52	นางอรุณมา อลาธอง	152/1	อรุณมา อลาธอง	