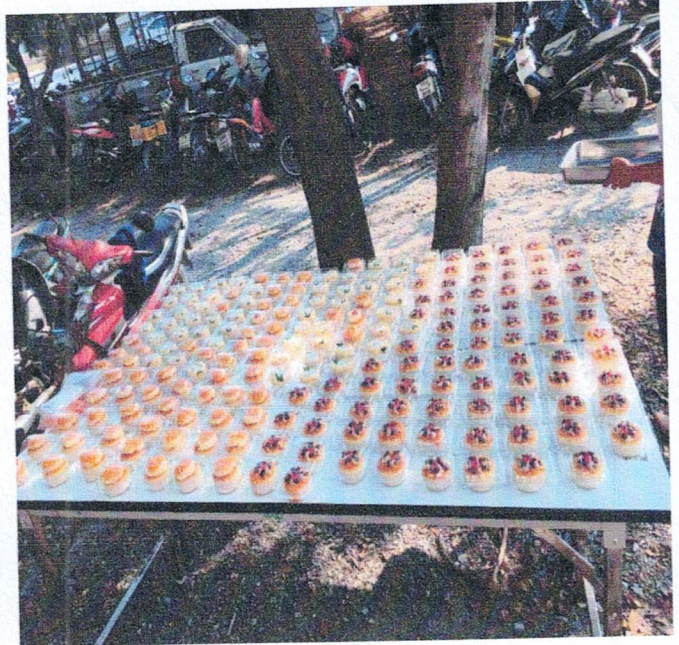


ภาพงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปี 2567



ภาพงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปี 2567



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๒.ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย
๒. ผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง พร้อมทั้งแชร์กิจกรรมยามว่างเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกัน
๓. ผู้สูงอายุมีทักษะการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

๓.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๔.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๑,๖๐๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๑,๖๐๐	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนเงินบำรุง	-	บาท คิดเป็นร้อยละ -

๕.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

๖.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)  
 ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง  
 อื่น ๆ .....

๗.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นไป)

๑. ชื่อ นางจำปา มโหฬาร
๒. ชื่อ นางสาวอิง สว่างศรี
๓. ชื่อ นายสมชาย เสรีจกิจ

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๒๕๖๗๔๑๔  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๒๓๖๘๑๑๕  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๑๖๘๕๐๓๑



(นางสาวเกษร บุญเรืองรอด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง

โครงการบ้าน ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

### ๑. ชื่อโครงการ

ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

### ๒. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จากปัจจัยการลดลงของอัตราเกิดและอายุขัยเฉลี่ยของประชากรที่ยืนยาวขึ้นขณะเดียวกันผู้สูงอายุก็มีอายุยืนยาวขึ้นอัตราการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุในปัจจุบันสูงกว่าของประชากรโดยรวม ขณะเดียวกันอัตราการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุวัยปลายก็สูงกว่าอัตราการเพิ่มของกลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น มีผลให้จำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุของไทยเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุวัยปลายปัญหาการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุคาดว่าจะทวีความรุนแรงขึ้นในอีกสิบปีข้างหน้า แม้จะมีอายุเกิน ๖๐ ปีขึ้นไป ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงไปตามธรรมชาติ แต่สภาพจิตใจยังคงเป็นปกติเหมือนเดิมมีความรู้สึกและมีความสามารถทำหน้าที่การทำงานได้อย่างปกติ และตระหนักดีว่ายังไม่แก่จนทำอะไรไม่ได้หรือยอมรับความบกพร่องของร่างกายและปัญหาสุขภาพ การเกิดโรคและการเจ็บป่วยทั้งร่างกายและจิตใจ จนไม่สามารถช่วยตนเองได้ต้องพึ่งพิงครอบครัว ญาติ ชุมชนและสังคมผู้สูงอายุที่ได้รับผลกระทบจาก การเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยรวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพิงไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพิงเป็นภาระแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายชีวิต

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อร่วมกันส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อจะได้วางแผนดูแลตามสภาพปัญหาที่พบให้มีความยั่งยืนในระยะยาวต่อไป

### ๓. วัตถุประสงค์ (Project objective)

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งทางด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมด้านสุขภาพร่วมกัน แลกเปลี่ยนความรู้ การดูแลตนเอง ทั้งร่างกายและจิตใจให้แข็งแรง

๓. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน

๔. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ

### ๔. เป้าหมายโครงการ

ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๕๐ คน

## ๕. ขั้นตอน/กลวิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

### ขั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการฯ /เสนอโครงการฯ /ขออนุมัติโครงการฯ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการฯและแนวทางการดำเนินงานการจัดการอบรม แก่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก
๓. จัดเตรียมสื่อและวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ที่จะใช้ในการจัดโครงการฯ
๔. ประสานงานเครือข่ายสุขภาพและกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ โดยผ่านสื่อต่างๆ เช่น เสียงตามสายของอบต./หอกระจายข่าว

### ขั้นดำเนินงาน

๑. จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งทางด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ
๒. กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ร่วมกัน
๓. กิจกรรมฝึกสมองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม
๔. การให้ความรู้เรื่องความสุข ๕ มิติ

- สุขสบาย
- สุขสนุก
- สุขสง่า
- สุขสว่าง
- สุขสงบ

๕. การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน เพื่อส่งต่อผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง
๖. การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกันและได้มาพูดคุยแลกเปลี่ยนกัน
๗. ลงเยี่ยมเสริมพลังแก่ผู้สูงอายุ ร่วมกับภาคีเครือข่าย

๖. สถานที่ดำเนินการ: ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

๗. ระยะเวลาดำเนินโครงการ ๑ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๗

๘. งบประมาณประมาณ : ตามแผนการใช้จ่ายเงินบำรุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง หมดค่าใช้จ่ายตามโครงการเงินกองทุน สปสช. ตั้งไว้ ๒๑,๖๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันในการอบรม ๑๕๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรม ๑๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๓. ค่าวิทยากรในการอบรม ๖๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง ๑ คน	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๑,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑,๖๐๐.- บาท บาท (สองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

๑๐. ติดตามและประเมินผล

๑. การประเมินเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการฯ
๒. สรุปผลการดำเนินงาน

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (Expected outcome)

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งทางด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมด้านสุขภาพร่วมกัน แลกเปลี่ยนความรู้การดูแลตนเอง ทั้งร่างกายและจิตใจให้แข็งแรง
๓. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มและทำกิจกรรมร่วมกัน


๑๒. ผู้เขียนโครงการ/ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายกิตติ น้อยเวช )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นางสาวเกษร บุญเรืองรอด )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองสังข์ทอง

## แผนกิจกรรมการดำเนินงาน (Action plan)

กิจกรรม/งาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗												
	ต.ค.๖๖	พ.ย.๖๖	ธ.ค.๖๖	ม.ค.๖๗	ก.พ.๖๗	มี.ค.๖๗	เม.ย.๖๗	พ.ค.๖๗	มิ.ย.๖๗	ก.ค.๖๗	ส.ค.๖๗	ก.ย.๖๗	
<b>ดำเนินการตามโครงการ</b> ๑. ประชาสัมพันธ์เรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ ผ่านเสียงตามสาย/หอกระจายข่าว อย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ ๒. อบรมให้ความรู้เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตัวเอง ทั้งทางด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ ๓. กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ร่วมกัน ๔. กิจกรรมฝึกสมองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม การให้ความรู้เรื่องความสุข ๕ มิติ - สุขสบาย - สุขสนุก - สุขสง่า - สุขสว่าง - สุขสงบ ๕. การตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน เพื่อส่งต่อผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง ๖. ลงเยี่ยมเสริมพลังแก่ผู้สูงอายุ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ๗. ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงาน ๘. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ								↕	↕	↕	↕	↕	↕

กำหนดการอบรม

ตามโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงวัย สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี  
08 พ.ค. 2567

วันที่/เวลา	กิจกรรมการอบรม	จำนวน ชั่วโมง/นาที่	วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน			
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ตรวจสุขภาพเบื้องต้นผู้สูงอายุ ๙ ด้าน	๓๐ นาที	ทีมงานคณะเจ้าหน้าที่	
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศ จังหวัด อำเภอ ตำบล และหมู่บ้าน ปี ๒๕๖๖-๒๕๖๗	๑ ชั่วโมง	นางสำรวย คุ่มวงษ์	
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งทางด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ	๒ ชั่วโมง	นางสำรวย คุ่มวงษ์	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง สุข ๕ มิติ	๑ ชั่วโมง	นายรณชัย เหล็งเอี่ยม	
๑๔.๐๐-๑๔.๓๐ น.	สอบถามข้อสงสัย ปิดการอบรม	๓๐ นาที	นางสำรวย คุ่มวงษ์ นายรณชัย เหล็งเอี่ยม	

- หมายเหตุ : ๑. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.  
๒. กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
 ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี  
 วันที่ ๘ พฤษภาคม ๖๗ ๒๕๖๗

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ทองอร่าม ทรัพย์ทอง	25 ม. 1.	ทองอร่าม ทรัพย์ทอง	
2	ทองกลิ้ง สมนอก	93 ม. 3.	ทองกลิ้ง สมนอก	
3	ทองหล่อ สมน้อง	27 ม. 6.	ทองหล่อ สมน้อง	
4	หส. นันทนา ไยมณีเชื้อน	7811 ม. 6.	นันทนา ไยมณีเชื้อน	
5	ทองสมนรณ นกนร	158 ม. 3.	ทองสมนรณ นกนร	
6	ทองสมนรณ ไม้หวาด	2612 ม. 9	ทองสมนรณ ไม้หวาด	
7	ทองสมรณณ์ สว่าง	7911 ม. 1	ทองสมรณณ์ สว่าง	
8	หส. สัน อนุสันพันธ์	13117 ม. 3.	อนุสันพันธ์ สัน	
9	ทองสุวณีย์ ชอนเมือง	6413 ม. 3.	ทองสุวณีย์ ชอนเมือง	
10	ทองสวัสดิ์ สว่าง	131 ม. 3.	ทองสวัสดิ์ สว่าง	
11	ทองวิภา สมน้อง	19 ม. 3.	ทองวิภา สมน้อง	
12	ทองปภา เกตุวิชัย	2912 ม. 3.	ทองปภา เกตุวิชัย	
13	ทองอนงค์ เขียวทอง	8 ม. 3.	ทองอนงค์ เขียวทอง	
14	ทองอภา สมน้อง	8017 ม. 3.	ทองอภา สมน้อง	
15	ทองไฉ่ สว่าง	801 ม. 3.	ทองไฉ่ สว่าง	
16	หส. ศาสตร์ ทรัพย์	11 ม. 1.	หส. ศาสตร์ ทรัพย์	
17	ทองวิภา ทรัพย์	9849 ม. 1	ทองวิภา ทรัพย์	
18	ทองสมนรณ สมน้อง	71 ม. 6.	ทองสมนรณ สมน้อง	
19	ทองเจษฎ์ สมน้อง	9216 ม. 3.	ทองเจษฎ์ สมน้อง	
20	ทองจำปา มโนพัชร์	6611 ม. 5.	ทองจำปา มโนพัชร์	
21	ทองอร่าม สมน้อง	13 ม. 6.	ทองอร่าม สมน้อง	
22	หส. สมินทร์ สมน้อง	2011 ม. 3	หส. สมินทร์ สมน้อง	
23	ทองสีลาภ สมน้อง	14112 ม. 3.	ทองสีลาภ สมน้อง	
24	ทองประไพ ทองอินทร์	21228 ม. 13.	ทองประไพ ทองอินทร์	
25	ทองน้ำผึ้ง ทนทาน	91 ม. 3.	ทองน้ำผึ้ง ทนทาน	66 คำ
26	ทองอุษา ปานงาม	4 ม. 1	ทองอุษา ปานงาม	

## รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหนองผักนาก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี  
วันที่ ๘ พฤษภาคม ๖๗ ๒๕๖๗

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
27	น.ส. ลีทอง ปานดีการณ	4/2 ม.1 ต.หนองผักนาก	ลีทอง	
28	น.ส. ประติมา ปานดีการณ	4/3 ม.1 ต.หนองผักนาก	ประติมา ปานดีการณ	
29	นางอวบ โพธิ์สารณ	75/1 ม.6 ต.หนองผักนาก		
30	นายไพฑูริย์ ชาญอรณ	42 ม.3 ต.หนองผักนาก		
31	นางสุติมา ข้ายอรณ	42 ม.3 ต.หนองผักนาก	สุติมา ชาญอรณ	
32	น.ส. ชลช ปานสุวรรณ	26 ม.1 ต.หนองผักนาก	ชลช ปานสุวรรณ	
33	นางถวิล ใจนเกตุ	113/2 ม.3 ต.หนองผักนาก	ถวิล ใจนเกตุ	
34	นางละมิต ชาญนาก	66/12 ม.1 ต.หนองผักนาก	ละมิต ชาญนาก	
35	นางสมร สว่างศรี	9849/1 ม.3 ต.หนองผักนาก	สมร สว่างศรี	
36	นางระพีชยา มาอวย	143/1 ม.3 ต.หนองผักนาก	ระพีชยา	
37	น.ส. สมนภาพ สว่างศรี	5 ม.3 ต.หนองผักนาก	สมนภาพ สว่างศรี	
38	น.ส. จำเริญ สว่างศรี	97 ม.3 ต.หนองผักนาก	จำเริญ สว่างศรี	
39	นางพยง ใจลาอ่อน	71 ม.3 ต.หนองผักนาก		
40	นางสำเนา ตองดี	147 ม.1 ต.หนองผักนาก	สำเนา ตองดี	
41	นางสุทิน อมาลา			
41	นางสุทิน อมาลา	137 ม.3 ต.หนองผักนาก	สุทิน อมาลา	
42	นางผางทอ นพทรี	18 ม.1 ต.หนองผักนาก	ผางทอ นพทรี	
43	นางถวิล ศรีศักดิ์	30 ม.1 ต.หนองผักนาก	ถวิล ศรีศักดิ์	
44	นางเจียน พูลทรี	119 ม.1 ต.หนองผักนาก	เจียน พูลทรี	
45	นายบออง สว่างศรี	57 ม.6 ต.หนองผักนาก	บออง สว่างศรี	
46	น.ส. นกีส ตองดี	70/1 ม.1 ต.หนองผักนาก	นกีส ตองดี	
47	นางมล สว่างศรี	44 ม.6 ต.หนองผักนาก		
48	นางรัชดา สว่างศรี	31 ม.		
48	นางรัชดา สว่างศรี	153/1 ม.1 ต.หนองผักนาก		
49	นายวิโรจน์ นภจร	158 ม.3 ต.หนองผักนาก	วิโรจน์ นภจร	